

Ručné bezdrôtové švihadlo

Displej

W (Váha: 20 – 120kg) T (Čas: 1 – 60 min.) L (Počítadlo skokov: 10 – 300) C (Kalórie: 0 – 999)

Zapnutie/vypnutie

Ak chcete zapnúť ručné bezdrôtové švihadlo, stlačte tlačidlo ON.

ak chcete vypnúť ručné bezdrôtové švihadlo, stlačte tlačidlo ON na 3 sekundy.

Nastavenie

Stlačte tlačidlo SET pre nastavenie informácií na displeji.

Stlačte tlačidlo SET na 3 sekundy pre vypnutie osvetlenia displeja.

Hore

Stlačte tlačidlo UP pre zvýšenie a držte ho stlačené dlhšie pre zvýšenie o 10.

Dole

Stlačte tlačidlo DN pre zníženie a držte ho stlačené dlhšie pre zníženie o 10.

Užívateľská príručka

1. Stlačte tlačidlo ON pre zapnutie ručného bezdrôtového švihadla, budete počuť pípnutie. Pre vypnutie zariadenia stlačte tlačidlo ON na 3 sekundy.
2. Po zapnutí ručného bezdrôtového švihadla stlačte tlačidlo SET pre zadanie Vašej váhy. Hodnota váhy začne blikať, na čo môžete stlačiť UPIDN tlačidlo aby ste zadali Vašu váhu.
3. Znova stlačte tlačidlo SET pre potvrdenie váhy. Teraz môžete zadať požadovanú dobu cvičenia stlačením tlačidla UPIDN. Minimum je 1 minúta, maximum je 60 minút.
4. Znova stlačte tlačidlo SET pre potvrdenie doby cvičenia a zadanie počtu skokov. Počet skokov začne blikať. Teraz môžete zmeniť počet skokov stlačením tlačidla UPIDN. Minimum je 10 skokov, maximum je 300.
5. Znova stlačte tlačidlo SET pre potvrdenie počtu skokov a ukončenie režimu nastavenia.
6. Ručné bezdrôtové švihadlo bude pípať 12 sekúnd keď odpočítavanie dosiahlo 0.
7. Ručné bezdrôtové švihadlo sa vypne automaticky po 3 minútach nečinnosti.

Upozornenie. Tento produkt obsahuje dátovú pamäť. Pamäť je prednastavená. Ak používate švihadlo, nie je možné nastaviť hodnoty pamäti. Batéria je súčasťou balenia.