

Masážna pištoľ na uvoľnenie a regeneráciu svalov Picco

Gratulujeme Vám ku kúpe masážnej pištole Picco! Toto kompaktné a výkonné zariadenie je navrhnuté, aby Vám poskytlo cieleňú úľavu a hlboké uvoľnenie svalov. Prosíme dôkladne si prečítajte túto príručku aby ste svoj masážnu pištoľ používali bezpečne a efektívne.

Obsah

1. Popis produktu
2. Bezpečnostné pokyny
3. Návod na používanie
4. Údržba a starostlivosť
5. Riešenie problémov
6. Technické špecifikácie
7. Informácie o záruke

1. Popis produktu

Masážna pištoľ Picco je ručné zariadenie, ktoré využíva vysoko frekvenčné nárazové vibrácie na uvoľnenie napätia svalov a únavy. Má čierny matný dizajn s ergonomickou rukoväťou pre pohodlnú manipuláciu počas masáže.

Masážna pištoľ je dodávaná so štyrmi vymeniteľnými masážnymi hlavicami, čo Vám umožňuje zamerať sa na rôzne skupiny svalov pre cieleňú masáž

1. Kónická hlava: kónická hlava má špic, ktorý je ideálny pre hlbkovú masáž tkaniva. Hodí sa na presné nájdenie konkrétnych spúšťacích bodov a uzlov vo svaloch, čím poskytuje cieleňú uvoľnenie týchto partií.
2. Guľová hlava: guľová hlava je skvelá na celkové uvoľnenie svalov a obecnú masáž. Môže sa použiť na väčšie svalové skupiny ako chrbát, stehná alebo lýtka, čím poskytuje upokojujúcu a pohodlnú masáž.
3. U hlava: U hlava je navrhnutá aby sa prispôsobila krivkám tela, ako napr. krk, ramená a chrbtica. Má širší povrch pre masáž väčších svalových skupín a môže pomôcť uvoľniť napätie a stiahnutie týchto miest.
4. Hrotová hlava: hrotová hlava má niekoľko malých modulov alebo hrotov, ktoré poskytujú intenzívnejšiu a cieleňejšiu masáž. Je vhodná na hlbokú masáž tkaniva a môže sa použiť na spúšťacie body a neoblomné uzlíky vo svaloch.

Keď si vyberáte masážnu hlavu, berte v úvahu konkrétne potreby Vašich svalov a požadovanú intenzitu masáže. Experimentujte s rôznymi hlavami aby ste zistili, čo pre Vás funguje najlepšie pre danú skupinu svalov a poskytuje najefektívnejšiu a najpohodlnejšiu masáž.

2. Bezpečnostné pokyny

- Pred použitím masážnej pištole si dôkladne prečítajte celú užívateľskú príručku.
- Skladujte masážnu pištoľ mimo dosahu detí.
- Nepoužívajte masážnu pištoľ v blízkosti vody alebo vo vlhkom prostredí.
- Nepoužívajte masážnu pištoľ na otvorené rany, modriny alebo na podráždenú pokožku.
- Ak nedávno prekonali zranenie, mali otvorenú ranu alebo infekciu, zlomeniny kostí, problémy s nervovou sústavou, ste tehotná alebo máte poruchy zrážania krvi, prekonzultujte použitie masážnej pištole s Vaším doktorom.
- Ak počas masáže alebo po masáži zažívate akúkoľvek neobvyklú bolesť, nepohodlie alebo nepriaznivé účinky, prestaňte ju používať a prekonzultujte Váš stav s doktorom.

3. Návod na používanie

Krok 1: Nabíjanie masážnej pištole

- Pripojte priložený USB-C nabíjací kábel do nabíjacieho portu na masážnej pištole.
- Zapojte druhý koniec do nabíjačky.
- LED kontrolka sa rozsvieti aby indikovala, že masážna pištoľ sa nabíja.
- Pred prvým nabitím nechajte masážnu pištoľ plne nabiť.

Krok 2: Pripojte požadovanú hlavu

- Vyberte si masážnu hlavu, ktorú chcete. Vyberte si z ponúkaných možností.
- Zarovnajzte masážnu hlavu s drážkou na pripevnenie na prednej časti masážnej pištole.
- Pevne pritlačte a otočte masážnou hlavou až pokým bezpečne nezapadne na miesto.

Krok 3: Zapnutie a nastavenie

- Stlačte vypínač na rukoväti pre zapnutie masážnej pištole.
- Prostredníctvom tlačidiel nastavenia intenzity si nastavte rýchlosť a intenzitu nárazových vibrácií. Vyberte si z dostupných možností.
- Začnite s nižšou intenzitou a postupne ju zvyšujte podľa potreby.

Krok 4: Masážne techniky

- Masážnu pištoľ držte pevne, aby ste mali pohodlné uchopenie.
- Priložte masážnu pištoľ k vybranej skupine svalov.
- Pomaly krúžte masážnou pištoľou okolo daného miesta alebo sa pohybujte pozdĺž svalových vlákien.
- Jemne tlačte a nastavte uhol masážnej pištole pre optimálny komfort a efektívnosť.

Krok 5: Vypnutie a skladovanie

- Ak chcete masážnu pištoľ vypnúť stlačte na pár sekúnd vypínač.
- Masážnu pištoľ skladujte na chladnom a suchom mieste. Neskladujte ju na priamom slnku a pri vysokých teplotách.

4. Údržba a starostlivosť

- Pred čistením vždy odpojte masážnu pištoľ od elektriny.
- Na utretie povrchu masážnej pištole používajte mäkkú, vlhkú handričku.
- Nepoužívajte brúsne čistiace prostriedky a rozpúšťadlá.
- Masážne hlavice umývajte pravidelne jemným mydlom a vodou. Dôkladne ich opláchnite a nechajte ich úplne vyschnúť pred tým, ako ich pripojíte k masážnej pištoľi.
- Neponárajte masážnu pištoľ alebo jej časti do vody.

5. Riešenie problémov

Problém: masážna pištoľ sa nezapne.

Riešenie:

- Uistite sa, že masážna pištoľ je dostatočne nabitá.
- Uistite sa, že vypínač stláčate správne.
- Ak problém pretrváva, kontaktujte zákazníčku podporu.

Problém: slabé vibrácie alebo strata energie počas užívania.

Riešenie:

- Nabite masážnu pištoľ.
- Prekontrolujte stav baterky a uistite sa, že je úplne nabitá.
- Ak problém pretrváva, kontaktujte zákazníčku podporu.

6. Technické špecifikácie

- Typ baterky: zabudovaná 1200mAh nabíjateľná lítiová baterka
- Výkon motora: 30W
- Nabíjací port: typ C
- Rýchlosť: 1800 - 3200 otáčok za minútu
- Počet rýchlostí: 6
- Rozmery: 13 x 4,2 x 12,8cm
- Váha: 435g

7. Informácie o záruke

Pre informácie o záruke a reklamácii si prosíme preštudujte záručný list alebo kontaktujte zákazníčku podporu. Dúfame, že používanie ProPrecision mini masážnej pištole sa Vám páči a Vaším svalom poskytuje uvoľnenie a zotavenie, ktoré potrebujú.

Pre akúkoľvek ďalšiu pomoc alebo dotazy prosíme kontaktujte náš zákaznícky tím.