

Coardă wireless

Afișaj

W (Greutate: 20 - 120 kg) T (Timp: 1 - 60 min.) L (Contor sărituri: 10 - 300) C (Calorii: 0 - 999)

Pornire/Oprire

Pentru a porni coarda wireless, apăsați butonul ON.

pentru a opri coarda wireless, apăsați butonul ON timp de 3 secunde.

Setări

Apăsați butonul SET pentru a seta informațiile de pe afișaj.

Apăsați butonul SET timp de 3 secunde pentru a opri iluminarea afișajului.

Sus

Apăsați butonul UP pentru a crește și țineți-l apăsat mai mult pentru a crește cu 10.

Jos

Apăsați butonul DN pentru a micșora și țineți-l apăsat mai lung pentru a micșora cu 10.

Manual de utilizare

1. Apăsați butonul ON pentru a porni coarda wireless, veți auzi un bip. Pentru a opri dispozitivul, apăsați butonul ON timp de 3 secunde.
2. După ce porniți coarda wireless, apăsați butonul SET pentru a vă introduce greutatea. Valoarea pentru greutate începe să lumineze, după care puteți apăsa butonul UP/DN pentru a introduce greutatea.
3. Apăsați din nou butonul SET pentru a confirma greutatea. Acum puteți introduce timpul dorit de exercițiu apăsând butonul UP/DN. Minimul este de 1 minut, maximul este de 60 de minute.
4. Apăsați din nou butonul SET pentru a confirma timpul de exercițiu și introduceți numărul de salturi. Numărul de salturi începe să lumineze. Acum puteți modifica numărul de salturi apăsând butonul UP/DN. Minimul este de 10 sărituri, maximul este de 300.
5. Apăsați din nou butonul SET pentru a confirma numărul de salturi și a ieși din modul de setare.
6. Coarda wireless va emite un sunet timp de 12 secunde când numărătoarea inversă a ajuns la 0.
7. Coarda wireless se va opri automat după 3 minute de inactivitate.

Avertisment. Acest produs conține memorie de date. Memoria este presetată. Dacă folosiți coarda, nu puteți seta valorile memoriei. Bateria este inclusă în pachet.