

## Ruční bezdrátové švihadlo

### Displej

W (Váha: 20 - 120kg) T (Čas: 1 - 60 min.) L (Počítadlo skoků: 10 - 300) C (Kalorie: 0 - 999)

### Zapnutí / vypnutí

Chcete-li zapnout ruční bezdrátové švihadlo, stiskněte tlačítko ON.

pokud chcete vypnout ruční bezdrátové švihadlo, stiskněte tlačítko ON na 3 sekundy.

### Nastavení

Stiskněte tlačítko SET pro nastavení informací na displeji.

Stiskněte tlačítko SET na 3 sekundy pro vypnutí osvětlení displeje.

### Nahoru

Stiskněte tlačítko UP pro zvýšení a držte jej stisknuté déle pro zvýšení o 10.

### Dolu

Stiskněte tlačítko DN pro snížení a držte jej stisknuté déle pro snížení o 10.

### Uživatelská příručka

1. Stiskněte tlačítko ON pro zapnutí ručního bezdrátového švihadla, uslyšíte pípnutí. Pro vypnutí přístroje stiskněte tlačítko ON na 3 sekundy.
2. Po zapnutí ručního bezdrátového švihadla stiskněte tlačítko SET pro zadání Vaší váhy. Hodnota váhy začne blikat, na co můžete stisknout UPIDN tlačítko abyste zadali Vaši váhu.
3. Znovu stiskněte tlačítko SET pro potvrzení váhy. Nyní můžete zadat požadovanou dobu cvičení stisknutím tlačítka UPIDN. Minimum je 1 minuta, maximum je 60 minut.
4. Znovu stiskněte tlačítko SET pro potvrzení doby cvičení a zadání počtu skoků. Počet skoků začne blikat. Nyní můžete změnit počet skoků stisknutím tlačítka UPIDN. Minimum je 10 skoků, maximum je 300.
5. Znovu stiskněte tlačítko SET pro potvrzení počtu skoků a ukončení režimu nastavení.
6. Ruční bezdrátové švihadlo bude pípat 12 sekund když odpočítávání dosáhlo 0.
7. Ruční bezdrátové švihadlo se vypne automaticky po 3 minutách nečinnosti.

Upozornění. Tento produkt obsahuje datovou paměť. Paměť je přednastavena. Pokud používáte švihadlo, nelze nastavit hodnoty paměti. Baterie je součástí balení.