

## Masážní pistole pro uvolnění a regeneraci svalů Picco

Gratulujeme Vám ke koupi masážní pistole Picco! Toto kompaktní a výkonné zařízení je navrženo, aby Vám poskytlo cílenou úlevu a hluboké uvolnění svalů. Prosíme důkladně si přečtěte tuto příručku, abyste svou masážní pistolí používali bezpečně a efektivně.

### Obsah

1. Popis produktu
2. Bezpečnostní pokyny
3. Návod k používání
4. Údržba a péče
5. Řešení problémů
6. Technické specifikace
7. Informace o záruce

#### 1. Popis produktu

Masážní pistole Picco je ruční zařízení, které využívá vysoce frekvenční nárazové vibrace k uvolnění napětí svalů a únavy. Má černý matný design s ergonomickou rukojetí pro pohodlnou manipulaci během masáže.

Masážní pistole je dodávána se čtyřmi vyměnitelnými masážními hlavicemi, což Vám umožňuje zaměřit se na různé skupiny svalů pro cílenou masáž

1. Kónická hlava: kónická hlava má špic, který je ideální pro hloubkovou masáž tkáně. Hodí se pro přesné nalezení konkrétních spouštěcích bodů a uzlů ve svalech, čímž poskytuje cílené uvolnění těchto partií.
2. Kulová hlavice: kulová hlavice je skvělá pro celkové uvolnění svalů a obecnou masáž. Může se použít na větší svalové skupiny jako záda, stehna nebo lýtka, čímž poskytuje uklidňující a pohodlnou masáž.
3. U hlavice: U hlavice je navržena aby se přizpůsobila křivkám těla, jako například krk, ramena a páteř. Má širší povrch pro masáž větších svalových skupin a může pomoci uvolnit napětí a stažení těchto míst.
4. Hrotová hlavice: hrotová hlavice má několik malých modulů nebo hrotů, které poskytují intenzivnější a cílenější masáž. Je vhodná pro hlubokou masáž tkáně a může se použít na spouštěcí body a neobložené uzlíky ve svalech.

Když si vybíráte masážní hlavici, berte v úvahu konkrétní potřeby vašich svalů a požadovanou intenzitu masáže. Experimentujte s různými hlavami, abyste zjistili, co pro Vás funguje nejlépe pro danou skupinu svalů a poskytuje nejefektivnější a nejpohodlnější masáž.

#### 2. Bezpečnostní pokyny

- Před použitím masážní pistole si důkladně přečtěte celou uživatelskou příručku.
- Skladujte masážní pistolí mimo dosah dětí.
- Nepoužívejte masážní pistolí v blízkosti vody nebo ve vlhkém prostředí.
- Nepoužívejte masážní pistolí na otevřené rány, modřiny nebo na podrážděnou pokožku.
- Pokud nedávno překonali zranění, měli otevřenou ránu nebo infekci, zlomeniny kostí, problémy s nervovou soustavou, jste těhotná nebo máte poruchy srážení krve, prokonzultujte použití masážní pistole s Vaším doktorem.
- Pokud během masáže nebo po masáži zažíváte jakoukoli neobvyklou bolest, nepohodlí nebo nepříznivé účinky, přestaňte ji používat a prokonzultujte Váš stav s doktorem.

#### 3. Návod k používání

##### Krok 1: Nabíjení masážní pistole

- Připojte přibalený USB-C nabíjecí kabel do nabíjecího portu na masážní pistolí.
- Zapojte druhý konec do nabíječky.
- LED kontrolka se rozsvítí aby indikovala, že masážní pistole se nabíjí.
- Před prvním nabitím nechte masážní pistolí plně nabít.

##### Krok 2: Připojte požadovanou hlavici

- Vyberte si masážní hlavici, kterou chcete. Vyberte si z nabízených možností.
- Zarovnejte masážní hlavici s drážkou pro připevnění na přední části masážní pistole.
- Pevně přitlačte a otočte masážní hlavici dokud bezpečně nezapadne na místě.

### Krok 3: Zapnutí a nastavení

- Stiskněte vypínač na rukojeti pro zapnutí masážní pistole.
- Prostřednictvím tlačítek nastavení intenzity si nastavte rychlost a intenzitu nárazových vibrací. Vyberte si z dostupných možností.
- Začněte s nižší intenzitou a postupně ji zvyšujte podle potřeby.

### Krok 4: Masážní techniky

- Masážní pistolí držte pevně, abyste měli pohodlné uchopení.
- Přiložte masážní pistolí k vybrané skupině svalů.
- Pomalu kroužte masážní pistolí kolem daného místa nebo se pohybujte podél svalových vláken.
- Jemně tlačte a nastavte úhel masážní pistole pro optimální komfort a efektivnost.

### Krok 5: Vypnutí a skladování

- Chcete-li masážní pistolí vypnout stiskněte na pár vteřin vypínač.
- Masážní pistolí skladujte na chladném a suchém místě. Neskladujte ji na přímém slunci a při vysokých teplotách.

### 4. Údržba a péče

- Před čištěním vždy odpojte masážní pistolí od elektřiny.
- K otření povrchu masážní pistole používejte měkký, vlhký hadřík.
- Nepoužívejte brusné čisticí prostředky a rozpouštědla.
- Masážní hlavice omývejte pravidelně jemným mýdlem a vodou. Důkladně je opláchněte a nechte je úplně vyschnout před tím, než je připojíte k masážní pistolí.
- Neponořujte masážní pistolí nebo její části do vody.

### 5. Řešení problémů

Problém: masážní pistole se nezapne.

Řešení:

- Ujistěte se, že masážní pistole je dostatečně nabitá.
- Ujistěte se, že vypínač mačkáte správně.
- Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Problém: slabé vibrace nebo ztráta energie během užívání.

Řešení:

- Nabijte masážní pistolí.
- Překontrolujte stav baterky a ujistěte se, že je zcela nabitá.
- Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

### 6. Technické specifikace

- Typ baterky: zabudovaná 1200mAh nabíjecí lithiová baterka
- Výkon motoru: 30W
- Nabíjecí port: typ C
- Rychlost: 1800 - 3200 otáček za minutu
- Počet rychlostí: 6
- Rozměry: 13 x 4,2 x 12,8cm
- Váha: 435g

### 7. Informace o záruce

Pro informace o záruce a reklamaci si prosíme prostudujte záruční list nebo kontaktujte zákaznickou podporu. Doufáme, že používání ProPrecision mini masážní pistole se Vám líbí a Vaším svalům poskytuje uvolnění a zotavení, které potřebují.

Pro jakoukoli další pomoc nebo dotazy prosíme kontaktujte náš zákaznický tým.